

## В Столичном пожарно-спасательном гарнизоне стартовала Спартакиада 2020

11.02.2020

По давно сложившейся традиции, Спартакиада пожарно-спасательного гарнизона Москвы открывается соревнованиями по лыжным гонкам свободным стилем. В этом году они впервые прошли на территории Битцевского парка.

В Главном управлении МЧС России по г. Москве уделяют повышенное внимание физической подготовке сотрудников. В гарнизоне на регулярной основе проходят соревнования по всем основным видам спорта, включая и лыжный спорт.

Лыжный спорт очень популярен, а главное полезный вид спорта, гармонично развивает все группы мышц и благотворно влияет на сердечно-сосудистую систему человека. Именно сочетание активности всех групп мышц и анаэробной нагрузки позволяет спортсменам развивать высокую степень выносливости и силы организма.

«По этим признакам лыжи можно смело причислить к числу профессионально-ориентированных видов спорта, так как выносливость и сила - важные качества, которые в себе должен развивать каждый пожарный и спасатель. Не секрет, что в соревнованиях типа «Высота», где наши сотрудники в боевой одежде, и включенные в аппараты, бегут вверх по этажам, зачастую побеждают те, кто показывает хорошие результаты в этом замечательном виде спорта», - отметил начальник отдела физической подготовки и спорта Управления кадров ГУ МЧС России по городу Москве, подполковник внутренней службы Дмитрий Полищук.

В гонке приняли участие свыше 200 спортсменов, представляющих подразделения Главного управления МЧС России по г. Москве, Департамента ГОЧС и ПБ по г. Москве, Специальных управлений МЧС России и ФГКУ «Центр по проведению спасательных операций особого риска «Лидер».

По словам организаторов мероприятия, уровень физической подготовки спортсменов, принимающих участие в соревнованиях, очень высок. Среди участников разгорелась настоящая борьба. Лыжники буквально «наступали друг другу на пятки (лыжи)». Атмосферу накаляли и болельщики, бурно поддерживающие свои команды. На последних метрах дистанции эмоции проявились особенно ярко - каждый спортсмен старался первым прийти к финишной черте.

Как отметили сами участники соревнований, все прошло на высоком организационном уровне, трасса была отлично подготовлена, несмотря на дефицит снега. Особенно всем понравился дровяной чай, необычайно вкусный и согревающий в холодную погоду.

После стартов, которые выявили сильнейших лыжников, состоялась церемония награждения.

*Лучший результат в общекомандном зачете показали команды:*

1 группа:

1 место Управление по ЮЗАО;

2 место Управление по ЮВАО;

3 место Управление по ЦАО.

2 группа:

1 место - Специальное управление ФПС №3;

2 место - ГКУ «ПСЦ»;

3 место - ГКУ «МГПСС».

3 группа:

1 место сборная команда ГУ МЧС России по г. Москве;

2 место ГКУ «МАЦ»;

3 место Департамент ГОЧС и ПБ г. Москвы.





---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/safety/moe/detail/8682676.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)