

## **Пенсионеры из Левобережного активно занимаются йогой**

17.04.2019

В клубе «Ладога» в Валдайском проезде проводятся бесплатные занятия по йоге. Об этом сообщил представитель центра соцобслуживания «Левобережный».

– Бесплатные уроки проходят в рамках проекта «Московское долголетие». Йога — это целостное и многогранное учение о познании себя и окружающего мира, имеющее тысячелетнюю историю, – рассказали в центре соцобслуживания.

Чтобы стать участником программы и узнать подробное расписание занятий, необходимо заполнить анкету в центре по адресу: ул. Беломорская, д. 1. Узнать более подробную информацию можно по телефону: 8 (495) 451-99-09.

---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/8028768.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)