

В библиотеке на Ленинградке дадут бесплатное занятие по йоге

29.01.2019

В детской библиотеке № 22 имени Льва Кассиля на Ленинградском шоссе состоится бесплатное занятие по йоге. Мероприятие состоится в ближайшую среду, 30 января. Об этом сообщили в учреждении культуры.

— Эта программа для тех, кто хочет посвятить время себе, успокоить сознание, обрести гибкость в теле и улучшить настроение, — рассказал сотрудник библиотеки.

Начало в 19.00. Для участия необходимо предварительно записаться по электронной почте bib22@cbssao.ru или по телефону +7 (499) 457-43-71.

Адрес проведения: Ленинградское шоссе, дом 120.

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/7852018.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)