

## **Пенсионеры из Левобережного освоили оздоровительную гимнастику**

18.01.2019

В филиале «Левобережный» ТЦСО «Ховрино» в рамках проекта «Московское долголетие» для пенсионеров провели оздоровительную гимнастику.

— Оздоровительной гимнастикой можно заниматься от 1,5 до 100 лет. Ведь в любом возрасте этот вид спорта предлагает уникальные интересные возможности для активности, — рассказали в центре соцобслуживания.

Напомним, чтобы стать участником программы, а также узнать подробное расписание занятий, необходимо заполнить анкету в центре по адресу: ул. Беломорская, д. 1. Телефон для справок: 8 (495) 451-99-09.

---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/7830339.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)