

Оздоровительную гимнастику организуют в центре на Беломорской улице

16.01.2019

В филиале «Левобережный» ТЦСО «Ховрино» в рамках проекта «Московское долголетие» для пенсионеров проведут оздоровительную гимнастику.

Об этом сообщил представитель центра соцобслуживания «Левобережный». Занятие пройдет в четверг, 17 января.

Гимнастика развивает все двигательные способности человека, обладает огромным разнообразием упражнений, адаптируется под любой возраст.

— Это универсальный вид спорта. Именно поэтому оздоровительной гимнастикой можно заниматься от 1,5 до 100 лет. Ведь в любом возрасте этот вид спорта предлагает уникальные интересные возможности для активности, — рассказали в центре соцобслуживания.

Начало в 9.00. Продолжительность занятия – один час. Чтобы стать участником программы, а также узнать подробное расписание занятий, необходимо заполнить анкету в центре по адресу: ул. Беломорская, д. 1. Телефон для справок: 8 (495) 451-99-09.

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/7823402.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)