

В парке Дружбы на Флотской улице открылся беговой клуб

05.12.2018

Бесплатный беговой клуб заработал в парке Дружбы на Флотской улице. Теперь каждую субботу в 9.00 здесь проходят забеги, в которых могут принять участие все желающие. Организатором выступает Международное беговое движение «Паркран».

– «Паркран» – это не соревнование, а дружеские пробежки людей, объединенных любовью к активному и здоровому образу жизни. Организуют забеги волонтеры, – рассказала пресс-специалист проекта Анастасия Беркова. – Дистанция забега – 5 километров. Ее нужно преодолеть целиком, но не на скорость, а кто как пожелает, можно даже шагом. Лимита по времени нет, и на финише ждут всех до последнего, для этого есть специальный волонтер – замыкающий. Он следит, чтобы никто не потерялся.

В парке Дружбы беговой маршрут проложен по кругу: вокруг прудов и по аллее в сторону станции метро «Речной вокзал». Старт и финиш – рядом с монументом «Фестивальный цветок».

Чтобы принять участие в забеге, нужно зарегистрироваться на сайте проекта <https://www.parkrun.ru/druzhba/>. Возрастных ограничений для участников нет.
(си)

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/7743528.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)