

Оздоровительную гимнастику проведут для пенсионеров в центре соцобслуживания на Беломорской

20.11.2018

В филиале «Левобережный» ТЦСО «Ховрино» для пенсионеров в четверг, 22 ноября, проведут оздоровительную гимнастику.

Как сообщил представитель центра соцобслуживания «Левобережный», гимнастика развивает все двигательные способности человека, обладает огромным разнообразием упражнений, адаптируется под любой возраст.

— Это универсальный вид спорта. Именно поэтому оздоровительной гимнастикой можно заниматься от 1,5 до 100 лет. Ведь в любом возрасте этот вид спорта предлагает уникальные интересные возможности для активности, — рассказали в центре соцобслуживания.

Начало в 9.00. Продолжительность занятия – один час. Чтобы стать участником программы, а также узнать подробное расписание занятий, необходимо заполнить анкету в центре по адресу: ул. Беломорская, д. 1. Телефон для справок: 8 (495) 451-99-09. (си)

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/7708459.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)