

На бесплатном семинаре в Лихачевском научат методам мандала-терапии

03.05.2018

В психологическом центре в Лихачевском переулке в четверг, 3 мая, проведут бесплатный семинар, посвященный методам мандала-терапии. Об этом рассказала ведущая тренинга Екатерина Камшицкая.

— Слушатели узнают, что такое мандала, и какое благотворное влияние она может оказывать на эмоциональное состояние человека. Рисование мандал используется как психотерапевтический прием, позволяющий ответить самому себе на разнообразные вопросы, найти внутренний ресурс и понять свое состояние, — уточнила Екатерина Камшицкая.

Вход на мероприятие бесплатный, но необходимо записаться по телефону 8 (495) 454-40-94. Семинар будет проходить с 18.00 до 21.00 по адресу: 3-й Лихачевский пер., д. 3, корп. 2. (ео)

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/7304217.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)