

Разобраться в своем эмоциональном состоянии помогут гостям психологического центра в Лихачевском

19.12.2017

В четверг, 21 декабря, участковый отдел «Головинский» Московской службы психологической помощи населению проведет открытый семинар о мандала-терапии. Об этом сообщила ведущая семинара Екатерина Камшицкая.

– Слушатели узнают, что такое мандала и какое благотворное влияние она может оказывать на эмоциональное состояние человека, – добавила ведущая. – Рисование мандал используется как психотерапевтический прием, позволяющий ответить самому себе на разнообразные вопросы, найти внутренний ресурс и понять свое состояние.

Вход свободный, регистрация по телефону 8 (495) 454-40-94. Семинар пройдет с 18.00 до 22.00.
Адрес: 3-й Лихачевский пер., д. 3, корп. 2. (вт)

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/7047496.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)