

Свое эмоциональное состояние помогут понять гостям психологического центра на Лихачевском

29.08.2017

Участковый отдел «Головинский» Московской службы психологической помощи в четверг, 31 августа, проведет для всех желающих открытый семинар по методам мандала-терапии. Об этом сообщила ведущая тренинга Екатерина Камшицкая.

— Слушатели узнают, что такое мандала и какое благотворное влияние она может оказывать на эмоциональное состояние человека, - уточнила Камшицкая. - Рисование мандал используется как психотерапевтический прием, позволяющий ответить самому себе на разнообразные вопросы, найти внутренний ресурс и понять свое состояние.

Вход свободный, приглашаются все желающие. Для участия необходимо позвонить по телефону 8 (495) 454-40-94. Семинар пройдет с 18.00 до 21.00 по адресу 3-й Лихачевский переулок, д. 3, корп. 2. (то)

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/6808080.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)