

Найти «внутренний ресурс» помогут гостям психологического центра на Лихачевском

03.08.2017

Открытый семинар о методах мандала-терапии пройдет в участковом отделе «Головинский» Московской службы психологической помощи населению. Мероприятие состоится в четверг, 3 августа. Об этом сообщила ведущая тренинга Екатерина Камшицкая.

- Слушатели узнают, что такое мандала и какое благотворное влияние она может оказывать на эмоциональное состояние человека, - уточнила Екатерина Камшицкая. - Рисование мандал используется как психотерапевтический прием, позволяющий ответить самому себе на разнообразные вопросы, найти внутренний ресурс и понять свое состояние.

Для участия в открытом семинаре нужно зарегистрироваться по телефону 8 (495) 454-40-94. Мероприятие пройдет с 18.00 до 21.00 по адресу 3-й Лихачевский пер., д. 3, корп. 2.(то)

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/6616300.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)