

## **Разобраться в своих эмоциях помогут посетителям филиала психологического центра в проезде Аэропорта**

01.08.2017

В течение двух дней, 2 и 3 августа, для гостей филиала Северного округа Московской службы психологической помощи населению проведут открытый семинар «Согласие с собой или о чем говорят нам чувства». Об этом сообщили на официальном сайте учреждения.

«На тренинге вы сможете научиться лучше понимать себя и свое эмоциональное состояние, осознавать источники возникновения ваших чувств, научиться понимать, принимать и выражать свои чувства, найти новые способы взаимодействия с близкими людьми, сохраняя при этом теплые отношения», — говорится в сообщении.

Вход свободный, регистрация по телефону 8(499)157-96-67. Семинар пройдет в 11.00 по адресу проезд Аэропорта, д. 11.(то)

---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/6601609.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)