

## **У спортшколы на Левобережной инструктор проведет фитнес-зарядку**

29.06.2017

**На лыжной базе спортивной школы №1 на Левобережной в пятницу, 30 июня, любители активного образа жизни соберутся на фитнес-зарядку, которую стали регулярно проводить с 9 июня. Об этом сообщили в администрации Центра физкультуры и спорта Северного округа столицы.**

- Фитнес-зарядка будет проводиться до 25 августа еженедельно по пятницам с 10.00 до 11.00. Ведущей мероприятия выступит наш инструктор по спорту Светлана Валуева, — отметили в ЦФКиС САО.

Напомним, такой вид активного отдыха на лето выбрали сами жители Северного округа, проголосовав в опросе на сайте «Активный гражданин».

Фитнес-зарядка с инструктором состоится по адресу ул. Левобережная, д. 12, корп. 1. (мю)

---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/6333456.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)