

13 августа 2016 года в зоне отдыха пляжа «Левобережный» прошел Окружной спортивный праздник

15.08.2016

13 августа 2016 года в зоне отдыха пляжа «Левобережный» (по адресу: Прибрежный пр-д, вл. 5/7) прошел Окружной спортивный праздник, приуроченный к празднованию Всероссийского Дня физкультурника.



Участниками праздника стали около 300 москвичей и гостей столицы от 6 лет и старше.

Шоу-программа праздника была представлена показательными выступлениями команды черлидинга «Ника».

На нескольких спортивных площадках можно было поиграть в настольные игры, дартс, настольный теннис, провести тест-драйв рукомобилей и стать участником веселой фитнес-зарядки, которую провели профессиональные инструктора фитнес-центра «X-fit» и «Crossfit».

Более 200 человек смогли попробовать свои силы в выполнении норм комплекса ГТО.

На празднике всем желающим были доступны 7 видов испытаний:

- Рывок гири;
- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (на гимнастической скамье);
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку;

Всем участникам комплекса ГТО вручили сертификаты участника.

Отдельное место на пляже занимала выставка авиа-, авто- и судомодельной техники Клуба модельных видов спорта при Московском морском учебно-спортивном техническом центре ДОСААФ России.

Почетными гостями праздника выступили:

- заместитель префекта САО г. Москвы - Котляров Сергей Константинович,

- депутат Государственной Думы РФ - Белых Ирина Викторовна,
- Олимпийский чемпион 2014 года в Сочи, начальник Главного штаба "Юнармии" - Туренков Дмитрий Владимирович,
- Многократная чемпионка Мира и Европы по художественной гимнастике, заслуженный мастер спорта России - Капранова Ольга Сергеевна,
- Олимпийская чемпионка 1988, чемпионка Европы 1985, заслуженный мастер спорта СССР - Кумыш Марина Евгеньевна,
- директор Центра физкультуры и спорта САО г. Москвы - Махмутов Олег Владимирович.

Котляров Сергей Константинович лично принял участие в выполнении комплекса ГТО.

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/3542616.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)