

Движение — это жизнь

22.07.2016

Автор высказывания "Движение — это жизнь" великий древнегреческий мыслитель Аристотель. Все его учения говорят о том как важно понимать, что движение может быть не только в виде какого-то физического действия, но также в виде духовного и умственного развития. От движения зависят все сферы жизни человека, начиная от карьеры и заканчивая духовным равновесием.



21 июля 2016 года сотрудники Детской библиотеки № 22 им. Л.Кассиля (взрослое отделение) пришли в ТЦСО «Ховрино», филиал «Левобережный» (ул. Беломорская, д.1), не только, чтобы познакомить посетителей с главным направлением философии Аристотеля – вопросом о движении. Гораздо интереснее собравшимся было поговорить о значении движения для здоровья, о современных исследованиях и открытиях в этой области, о кинезитерапии — форме лечения организма с помощью физкультуры, а точнее комплекса упражнений, пользе активного отдыха.

В беседе использовались материалы научно-популярной литературы и периодических изданий, представленных на книжной выставке «Движение – это жизнь». Особый интерес, гости мероприятия проявили к рубрике «Что новенького» в журнале «Физкультура и спорт».

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/3392064.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)