

Сотрудники МЧС сдают нормы по физической подготовке

17.11.2015

В соответствии с приказом начальника Главного управления МЧС России по г. Москве от 02.09.2014г. №676 «о приеме нормативов по физической подготовке» у сотрудников Главного управления МЧС России по г. Москве и учреждений 11,12 и 13 ноября проводился прием нормативов по общефизическим упражнениям у сотрудников получивших неудовлетворительные оценки и отсутствующих по уважительной причине (наряд, отпуск, командировка, больничный) в 2015 году.





В эти дни свою физическую форму проверили офицеры Главного управления МЧС, а так же сотрудники региональных подразделений МЧС России по г. Москве. Они сдали ряд нормативов: забег на один километр, челночный бег и подтягивания на перекладине или по выбору комплекс силовых упражнений (КСУ). Такие зачеты спасатели сдают часто, но в этот раз требования были более строгими и варьировались в зависимости от возрастной категории. Мужчинам до 40 лет на «отлично» нужно было пробежать километр за 3 минуты 40 секунд.

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/2305039.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)