

В Северном административном округе прошло спортивное мероприятие тестовая сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

04.08.2015

В Северном административном округе прошло спортивное мероприятие тестовая сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» сотрудниками Управления по CAO ГУ МЧС России по г. Москве и 29 отряда ФПС по г. Москве приуроченная к празднованию 25-летия МЧС России.



Мероприятие проводилось на открытой спортивной арене стадиона «Наука» Северного административного округа города Москвы.

Организаторами мероприятия выступили Управление по Северному административному округу Главного управления МЧС России по городу Москве совместно с Центром физкультуры и спорта Северного административного округа города Москвы и общественной организацией Российский союз спасателей (РОССОЮЗСПАС).

Данное мероприятие проходило под контролем и четким руководством начальника Управления по Северному административному округу Главного управления МЧС России по городу Москве Сергея Мусаеляна. На мероприятие были приглашены почетные гости: заместитель префекта CAO города Москвы Сергей Котляров, член Исполнительного комитета РОССОЮЗСПАСа Владимир Федорович и заместитель директора Центра физкультуры и спорта CAO города Москвы Дмитрий Шапошников.

Открыл торжественное мероприятие первый заместитель начальника Управления по Северному административному округу Главного управления МЧС России по городу Москве Роман Плат и главный судья по ГТО Центра физкультуры и спорта CAO Оксана Жаркова.

Обращаясь к участникам спортивного мероприятия, Роман Плат поблагодарил собравшихся за решение испытать свои силы в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и выразил уверенность в дальнейшем возрождении комплекса ГТО в Северном округе, который положительно скажется на развитии молодежи, и развитию среди населения здорового образа жизни, а число желающих будет с каждым годом только расти, пожелал участникам только победы в своих личных достижениях. Отметил отличную подготовку и организацию данного мероприятия.

Все вышеперечисленные почетные гости обратились к участникам с добрыми пожеланиями, не останавливаться на достигнутом идти к победе над собственными результатами.

Так же отмечалось, как сегодня крайне важно сделать, чтобы комплекс ГТО втягивал людей в занятия спортом и, как следствие, улучшал здоровье нации". Ведь умение пробежаться без одышки нужно, прежде всего, самому человеку - не ради премий, ради собственного здоровья. Целью данного мероприятия является пропаганда здорового образа жизни, развитие и совершенствование спортивно-массовой работы среди работников МЧС. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Начало спортивных состязаний открыл своим показательным выступлением, кандидат в мастера спорта пожарный радиотелефонист пожарного корабля Надежда 51 СПСЧ 29 ПСО ФПС по г. Москве Станислав Костыренко. Он показал мастер-класс в прохождении 100 метровой полосы с препятствиями. Сотрудники МЧС состязались в следующих видах тестовых испытаний: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; рывок гири; наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической

скамье; стрельба из электронного оружия из положения, сидя или стоя с опорой локтей на стол; бег 100 метров; плавание 50 метров; прыжок в длину с места и подтягивание из виса на высокой перекладине. Во время сдачи спортивных нормативов всех участников ожидало вкусное угощение: каша гречневая с тушенкой, компот, чай!

Также у всех желающих была возможность поиграть в настольный теннис, шашки, шахматы и настольные игры. Были продемонстрированы аварийно-спасательная техника гарнизона Северного административного округа Москвы и порядок оказания первой медицинской помощи.

По итогам мероприятия специалистами судейского корпуса в части ВСФК ГТО дана положительная оценка физической подготовленности сотрудников МЧС Северного административного округа.



Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/2051827.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)