

## С начала июня 2015 года в Московских парках проходят бесплатные занятия йогой на свежем воздухе

28.07.2015

В 30 парках Москвы проходят бесплатные занятия йогой. Классы проводят сертифицированные преподаватели. В программе представлены различные направления йоги, а также классы для будущих мам, людей старшего возраста и йога для детей.

Одной из площадок для занятия йогой стала площадка парка «Дружбы», расположенная слева от главной аллеи парка рядом с полем для игры в регби.

Жители близлежащих районов с удовольствием принимают участие в бесплатных занятиях йогой.

Расписание занятий и подробную информацию Вы можете получить на сайте <http://parks.yogajournal.ru/>



---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/2035245.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)