

## **В Краснопресненском парке открываются бесплатные занятия по бадминтону**

23.07.2015

**В рамках развития бесплатного спорта в московских парках объединённая дирекция «Мосгорпарк» и портал о здоровом образе жизни The Challenger открывают спортивную секцию по бадминтону. Занятия пройдут в парке «Красная Пресня».**

Бадминтон является одним из самых популярных летних спортивных увлечений, в большей степени из-за низкого уровня травматичности и несложных правил. В него играют мужчины и женщины разных возрастов. Именно поэтому с давних пор он считается семейным видом спорта.

В пресс-службе «Мосгорпарка» сообщили, что занятия будет проводить основатель собственной спортивной секции по бадминтону Даниил Ткач. По его словам, игра с ракеткой и воланчиком — это не просто веселое времяпрепровождение. Это в первую очередь отличный способ поддерживать своё тело в тонусе. Ягодичные мышцы и все мышцы ног, брюшной пресс и плечевой пояс — всё это становится крепче и сильнее после систематических занятий.

Напомним, что бесплатные занятия по бадминтону будут проходить на площадке «Малый остров» в парке «Красная Пресня» каждую среду в 19:00. Чтобы внести в процесс немного командного духа, организаторы просят приходить на занятия в белом.

Спортивная секция по бадминтону — это не первый совместный проект команды The Challenger и «Мосгорпарка». Недавно они открыли [школу скейтбординга](#) в Перовском парке, а также [секцию по футболу для девушек](#) в Таганском парке.

---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/2027591.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)