

4 июля 2015 года в Зоне отдыха "Пляж Левобережный" прошел Окружной мультиспортивный праздник "XXVI Всероссийский Олимпийский день"

09.07.2015

4 июля 2015 года в зоне отдыха "Пляж Левобережный" прошел Окружной мультиспортивный праздник "XXVI Всероссийский Олимпийский день", который посетили около 100 жителей Северного округа.

Все желающие смогли принять участие в веселой фитнес-зарядке, покататься на рукомобилях, нанести праздничный аква-грим и проверить свои силы в игре в дартс.

Отдельным пунктом программы стало тестовое выполнение норм ГТО. Спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" будет запущен в 2016 году, но уже этим летом дети и взрослые смогли потренироваться и подготовиться к сдаче нормативов.

В рамках "XXVI Всероссийского Олимпийского дня" проводились соревнования:

- по стрельбе из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку;
- по подтягиванию из виса на высокой и низкой перекладине;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине;
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по наклону вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (на гимнастической скамье);
- по прыжкам в длину с места толчком двумя ногами.

Спортсмены, успешно прошедшие тесты, получили памятные сертификаты, сувениры и подарки от спонсора праздника - компании "Комус".

Награждение гостей праздника проводила олимпийская чемпионка по волейболу 1980 года Чернышева Людмила Георгиевна и участницы Всероссийского конкурса красоты "Мисс Офис".



