

Йога выходит в парки САО

02.06.2015

Уже второй год подряд в зеленых зонах столицы работает проект «Йога в парках», позволяющий всем желающим бесплатно заниматься духовными практиками под руководством сертифицированных инструкторов. Об этом сегодня сообщил информационный портал газеты «Север столицы».

Занятия проводятся по разным видам йоги - практики для беременных, практики для детей и пожилых - это далеко не полный список.

В Северном округе будут работать 4 площадки: в парке Дружбы (Левобережный район), парке Воровского (Войковский район), парке Дубки (Тимирязевский район) и парке Березовая роща (Хорошевский район).

С расписанием занятий можно ознакомиться на информационном портале газеты [«Север столицы»](#).



Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/1906712.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)