

## **28.05.2015 прошла тренировка сборной команды района Левобережный по футболу**

29.05.2015

28.05.2015 на междворовой спортивной площадке по адресу: ул.Фестивальная, д.25-27 прошла тренировка сборной команды нашего района по футболу в рамках подготовки к финальным окружным соревнованиям в рамках Спартакиады Северного административного округа города Москвы «Спорт для всех». Провел занятие тренер-преподаватель Государственного бюджетного учреждения «СК «Вымпел» им. О.П. Макарова Насыров Ирек Нурмухаметович.

Тренировке прошла по современной методике футбола. В начале нее была общая игровая разминка с мячами, затем стрейчинг (упражнения на растяжку), после отработывалась техника владения мячом, удары по воротам и в конце тренировки прошла двусторонняя игра.

Команда настраивается на успешное выступление на финальных окружных соревнованиях, ставит перед собой самые высокие цели. Надеемся и верим в нашу команду.



---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/1898688.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)