

## **16.09.2014 состоялось мероприятие в рамках программы «Зарядка в каждый двор»**

17.09.2014

Мероприятие проводилось в соответствии с Положением от 27.06 2014 № 1 «О проведении спортивных мероприятий по общефизической подготовке для населения района Левобережный «Зарядка в каждый двор» с целью приобщения к активному образу жизни жителей района различных возрастных и социальных категорий, в том числе детей с родителями и людей старшего возраста, а так же развития спортивно-оздоровительной работы с населением по месту жительства.

Общее руководство по проведению спортивных мероприятий по общефизической подготовке осуществлялось отделом по спортивной и досуговой работе управы района Левобережный г.Москвы.

Тренерами ГБУ «Спортклуб «Вымпел» им. О.П. Макарова осуществлялось непосредственное проведение мероприятия.

Зарядка проводилась согласно утвержденному графику. Ее участниками по общефизической подготовке были жители района в возрасте от 4 лет и старше.

Занятия составлялись с учетом возраста и количества занимающихся, состояли из физических упражнений общеукрепляющего характера, спортивных игр.

Для проведения мероприятия администрация ГБУ «Спортклуб «Вымпел» им. О.П. Макарова обеспечивала тренера-преподавателя необходимым спортивным инвентарем (мячами, скакалками, кеглями, обручами и пр.)

---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/1291699.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)