

## **Всемирный день борьбы с сахарным диабетом и хронической обструктивной болезнью легких**

13.11.2013

Сразу две акции организует 14 ноября Дирекция здравоохранения Северного административного округа при поддержке Департамента здравоохранения города Москвы. Одна - в рамках Всемирного дня борьбы с сахарным диабетом, вторая посвящена Всемирному дню борьбы с хронической обструктивной болезнью легких.

14 ноября во всех поликлиниках округа состоится День открытых дверей. В кабинетах профилактики и доврачебного контроля будет производиться забор крови для определения уровня сахара.

К сожалению, сахарный диабет становится реальной угрозой для здоровья всего населения.

Ключевым фактором профилактики сахарного диабета является, прежде всего, его своевременное выявление.

Сахарный диабет — хроническое заболевание эндокринной системы, которое характеризуется повышенным уровнем сахара в крови вследствие дефицита инсулина — гормона поджелудочной железы. Болезнь требует ежедневной лекарственной терапии на протяжении всей жизни, так как на сегодняшний день полностью излечиться от него нельзя. На сегодняшний день в Северном административном округе состоят на диспансерном учете 28 тысяч больных сахарным диабетом. Прохождение несложного анализа крови с целью как можно более раннего выявления сахарного диабета позволит начать лечение этого заболевания на самой ранней стадии и, тем самым, в значительной степени снизить риск развития его грозных осложнений а также снизить затраты на дорогостоящие лекарства. Достаточно чуть более серьезного отношения людей к своему здоровью, чтобы избежать многих негативных последствий.

Так же в течение всего дня врачами-эндокринологами будут проводиться различные обучающие мероприятия в рамках \школ здоровья\.

В этот же день 14 ноября сотрудники медико-санитарной части № 51, являющейся городским центром профилактики профессиональных заболеваний, проведут выездное мероприятие, посвященное Всемирному дню борьбы с хронической обструктивной болезнью легких.

Флюорографический автомобиль направится на предприятие МГУП «Мослифт», также у работников Мослифта проверят функцию внешнего дыхания (ФВД). Флюорография и ФВД – основные обследования, с помощью которых можно выявить хроническую обструктивную болезнь легких.

Для сотрудников Мослифта эта проблема актуальна, т.к. им приходится работать при низких температурах и в запыленных помещениях. Но одним из основных факторов риска развития ХОБЛ является курение, поэтому врач-пульмонолог прочтет на предприятии лекцию «Курение – путь к хронической обструктивной болезни легких».

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) – одна из ведущих причин заболеваемости и смертности, а также социально и экономически значимая проблема. По данным эпидемиологических исследований, распространенность ХОБЛ в мире составляет ~ 10,1%. В Северном округе состоят на учете около 4-х тысяч больных с таким диагнозом. При этом официальные данные, по мнению специалистов, значительно выше, т.к. представляемые статистические показатели основаны преимущественно на учете клинически выраженных стадий ХОБЛ, когда у пациентов есть достаточные основания для обращения к врачу.

По прогнозам ВОЗ, к 2030 году ХОБЛ станет третьей по значимости причиной смерти в мире. Для России ХОБЛ имеет особенную актуальность. Холодный климат, распространенность курения, высокая заболеваемость респираторными инфекциями — эти факторы, способствуют развитию болезни.

ХОБЛ неизлечима, но правильная терапия позволяет замедлить развитие болезни.

---

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/presscenter/news/detail/1164657.html>

---

[Управа района Левобережный города Москвы](#)