

Семейный центр Западное Дегунино приглашает

27.01.2020

27 января 2020 в 17.00 Семейный центр Западное Дегунино приглашает подростков 12+ на мастер-класс по импровизации.

Мы каждый день играем разные роли. Иногда мы так сильно сживаемся с ними, что роли начинают управлять нами, диктовать нам мысли, эмоции и поведение. А ведь так хочется свободно выражать себя, быть спонтанным, естественным и настоящим! Импровизация- это творчество в жизни. Научим, как стать свободным, раскрепощенным и открытым человеком!

Мероприятие пройдет по адресу: ул. Весенняя, д. 20

Контактный телефон: 8-495-707-46-15

27 января 2020 в 16.00 Семейный центр Западное Дегунино приглашает всех желающих принять участие в турнире по настольным и настольным играм в рамках свободной зоны «Interplay».

Вы любите состояние спортивного азарта? Жажда побед, стремление показать свои сильные стороны, желание научиться новому? Если да, то наш турнир создан для вас. В рамках турнира пройдут соревнования по дартсу, корнхоллу, кульбутто, монополии, уно, шашкам, шахматам и настольному теннису. Каждый участник получит возможность проявить свою силу, ловкость, смекалку, сноровку и логику, чтобы побороться за главный приз. Завершится все ярким флэшмобом и торжественным награждением победителей. Ждем все желающих!

Мероприятие пройдет по адресу: ул. Клинская, д. 14, корп. 1

Контактный телефон: 8-495-601-58-13

28 января 2020 в 17.00 Семейный центр Западное Дегунино приглашает на мастер-класс по работе с термомозаикой.

Термомозаика - это мозаика, фишки которой крепко-накрепко соединяются друг с другом после термической обработки (проглаживания утюгом через кальку). Готовыми поделками можно играть, их можно дарить, вешать на стены и тому подобное. Это отличная игра, которая обладает целым рядом преимуществ: развивает моторику, помогает развить усидчивость и терпение, а так же, творческие способности, объединяет коллектив. Мы с ребятами сотворим необычные брелоки, которыми они смогут украсить рюкзак, ключницу или просто подарить друзьям.

Мероприятие пройдет по адресу: ул. Весенняя, д. 20

Контактный телефон: 8-495-707-46-15

29 января 2020 в 16.00 Семейный центр Западное Дегунино приглашает всех желающих принять участие в увлекательном мероприятии: Арт-терапия «Мы рисуем зиму» в рамках программы «Здоровая личность».

Что делать, если зима никак не приходит к нам в гости? Верный ответ - создать зимнее настроение. В этом вам поможет наша арт-терапия, по итогам которой получится прекрасные зимние пейзажи. Когда запас сил подходит к концу, возникает желание остановиться и умирить поток мыслей. В попытках ненадолго сменить сферу деятельности многие из нас обращаются к творчеству, и не зря: работа руками прекрасно подходит для осознанной медитации и дает отдохнуть от переизбытка информации. Мы предлагаем восполнять энергию в уютном светлом кабинете в компании мастера, чьи истории вдохновляют, а опыт и знания дают уверенность - у вас не может не получиться.

Мероприятие пройдет по адресу: ул. Клинская, д. 14, корп. 1

Контактный телефон: 8-495-601-58-13

30 января 2020 в 16.00 Семейный центр Западное Дегунино приглашает всех желающих принять участие в занятии на тему «Известные волонтеры» в рамках программы волонтерской деятельности в среде подростков «А-Я волонтер»

Волонтерство-движение, объединяющее современную молодежь. С каждым годом количество молодых волонтеров растет, движение набирает обороты. Поэтому мы решили рассказать ребятам о самых известных личностях, решивших стать волонтерами. На занятии ребята увидят живой пример волонтерства, познакомятся с аспектами волонтерского движения и при помощи подвижных упражнений попробуют стать одной командой. Ждем всех желающих!

Мероприятие пройдет по адресу: ул. Клинская, д. 14, корп. 1

Контактный телефон: 8-495-601-58-13

31 января 2020 с 15.00 Семейный центр Западное Дегунино приглашает подростков 12+ на кинопоказ в рамках свободной зоны «Interplay»

Кино – жанр искусства, который любят абсолютно все. Именно поэтому мы решили провести интерактивный кинопоказ классического кинофильма, после которого состоится традиционное обсуждение актерской игры, сюжета фильма, ключевых эпизодов. Ждем всех желающих!

Контактные телефоны: 8-495-707-46-15 и 8-495-601-58-13

Мероприятие пройдет по двум адресам: ул. Весенняя, д. 20, и ул. Клинская, д. 14, корп. 1

Адрес страницы: <http://levoberezhny.mos.ru/ads/detail/8645190.html>

[Управа района Левобережный города Москвы](#)